

# Séjours

## Les A.L.S.H

### Targon & Sauveterre

## À ST SYMPHORIEN



### 3-5 ans

**Du 11 au 13 JUILLET**

- Balade nature
- Équitation
- Accrobranche
- Baignade



### 9-11 ans

**Du 24 au 29 JUILLET**

- Équitation
- Pêche
- Baignade
- Balade nature
- Accrobranche
- Ski nautique



8

## PRJ Targon



## EJ Sauveterre

# Séjours

● Du LUN 10/07 au SAM 15/07 > **EXPLOZIK** > Tarif au quotient familial  
Viens participer à cette expérience de création musicale. Au programme : des ateliers percussions, rap, chant, djaying, danse et le concert Explozik le dernier soir !

● Du LUN 31/07 au SAM 5/08 > **SENSATIONS AU PAYS BASQUE**  
> Tarif au QF Amateur de sensations, ce séjour est fait pour toi ! Au cœur du Pays Basque, viens t'éclater sur ce séjour riche en sport et en découverte.



● Du LUN 7/08 au JEU 10/08  
> **AVENTURE** > Tarif au QF  
Un concentré d'adrénaline sur 4 jours en bivouac ! Wakeboard, VTT, surf et raid seront au programme. Sensations garanties !

● Du MER 19/07 au VEN 21/07 > **3 JOURS PLEINE NATURE** > 12 €  
(3 jours obligatoires, prévois ton vélo). Rando vélo, baignade, canoë, piscine.



● Du VEN 30/06 au SAM 1/07 > **GAROROCK**  
> Tarif au QF (spécial 14-17 ans) ▲

● Du VEN 14/07 au SAM 15/07  
> **EXPLOZIK À TARGON** > 5 € ✕ ▲

● Du LUN 24/07 au MAR 25/07 > **KOH-LANTA** > 5 €  
Viens montrer l'aventurier qui est en toi et relève les épreuves avec ta tribu !!! ✕ ▲

● Du JEU 27/07 au VEN 28/07 > **24H JEUNESSE** > 5 €  
24 h de jeux interstructures. Au programme : grand jeu de rôle, piscine en musique, boom, multi-sports et bien d'autres surprises ! ✕ ▲

# Nuitées

✕ Prévoir pique-nique    🏊 Test de natation OBLIGATOIRE    ▲ Prévoir une tente et nécessaire de couchage

PRJ ● EJ 🚌 Déplacement en bus

9

## LES SORTIES

- **VEN 16/06** > DVD - POP CORN > 2 €  
19 h - 23 h ✕
- **MER 21/06** > FÊTE DE LA MUSIQUE > 2 €  
14 h - 19 h
- **VEN 23/06** > LOUPS GAROUS > 2 €  
18 h - 23 h ✕
- **MER 28/06** > BAINNADE À HOSTENS > 2 €  
14 h - 19 h ✕ 🏊
- **MER 5/07** > MULTI-SPORTS
- + PISCINE à SAUVETERRE > **Gratuit**  
14 h - 19 h 🏊
- **VEN 7/07** > BATTLE RAP > **Gratuit**  
19 h - Minuit
- **LUN 10/07** > JOURNÉE À LA DUNE  
DU PYLA > 8 € 8 h - 19 h  
le local sera fermé ✕ 🚌
- **MAR 11/07** > L'EJ A UN INCROYABLE TALENT > **Gratuit**
- **MER 12/07** > ACTIVITÉ AU CHOIX /  
ATELIER PHOTO AQUATIQUE, PISCINE > **Gratuit**
- **JEU 13/07** > GRAFF À TARGON POUR  
EXPLOZIK > **Gratuit** ✕ 🚌
- **LUN 17/07** > BMX > 5 €  
9 h - 14 h (tenue longue obligatoire) ✕



- **LUN 17/07** > PAINTBALL > 13 €  
> SOIRÉE PARENTS/ADOS > **gratuit**  
Pétanque + auberge espagnole (emmener  
vos boules, sur inscription) 19 h - 22 h
- **MAR 18/07** > WAVE SURF CAFÉ > 13 €  
(8 places) ✕
- **MER 19/07** > SPÉLÉOLOGIE > 5 €  
9 h - 18 h (tenue longue obligatoire) ✕  
> SOIRÉE KARAOKÉ / JUST DANCE  
> **Gratuit** ✕ 18 h - 23 h



✕ Prévoir pique-nique 🏊 Test de natation OBLIGATOIRE 🏠 Prévoir une tente et nécessaire de couchage

- **VEN 21/07** > KAYAK DE MER > 10 €  
8 h - 19 h ✕ 🏊
- > POOL PARTY #1 > 2 €  
18 h - 23 h 🏊
- **MER 26/07** > Accueil au local ✕
- **MER 26/07** > PISCINE > **Gratuit**  
14 h - 19 h 🏊
- **LUN 31/07** > PLONGÉE > 10 €  
8 h - 19 h (certificat médical  
d'aptitude à la plongée sous-marine  
avec bouteille OBLIGATOIRE) ✕ 🏊



**PRJ** : du 10 au 14 juillet /  
du 14 août au 1<sup>er</sup> septembre

**Point Rencontre Jeunes**  
05 56 23 74 76 - 06 77 77 94 26  
pointrencontrejeunes.cdctargon@orange.fr



- **MAR 1/08** > CANOË > 10 €  
9 h - 18 h ✕ 🏊
- **MER 2/08** > BORDEAUX EXPRESS > 3 €  
9 h - 19 h ✕
- **JEU 3/08** > POOL PARTY #2 > 2 €  
18 h - 23 h 30 ✕ 🏊
- **MER 9/08** > SOIRÉE BARBECUE > 3 €  
19 h - 23 h
- **VEN 11/08** > PISCINE > **Gratuit**  
14 h - 19 h 🏊
- **LUN 28/08** > ITALIE > 3 €  
Lasagne maison + quizz
- **MAR 29/08** > CHINE > 3 €  
Riz cantonnais + ombre chinoise
- **MER 30/08** > MEXIQUE > 3 €  
Fajitas + bal de Mexico
- **JEU 31/08** > ÉTATS-UNIS > 3 €  
Hamburger + "ventre y glisse" à Mauriac
- **VEN 1/09** > MAROC > 5 €  
Couscous + tatouage au henné

## Fermeture des locaux :

**EJ** : du 7 au 25 août

**Espace Jeunes**  
06 11 29 58 94  
ej@sauveterrois.fr

✕ Prévoir pique-nique 🏊 Test de natation OBLIGATOIRE 🏠 Prévoir une tente et nécessaire de couchage